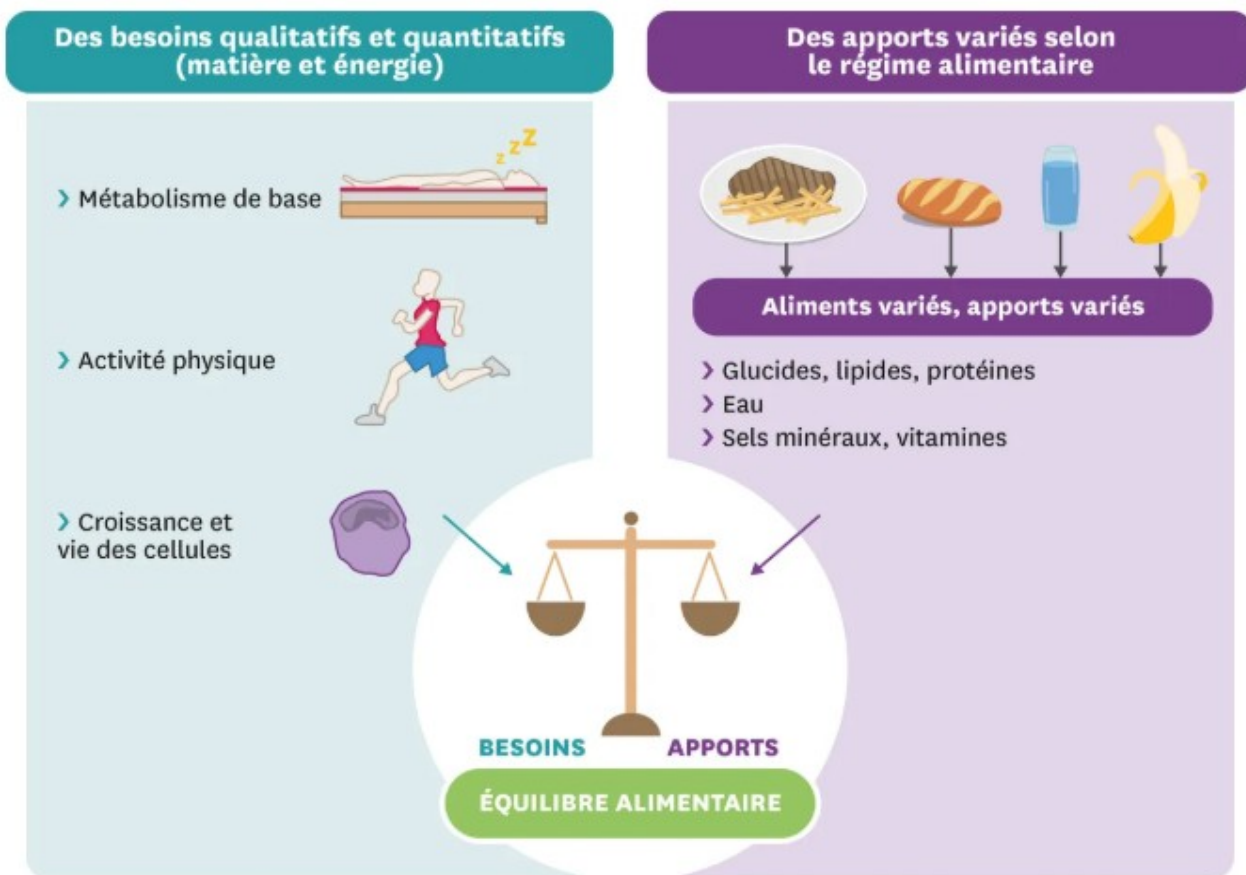


Régimes et équilibre alimentaire



CONSTAT	MÉCANISMES		CONSÉQUENCES	
Le corps a des besoins variables : âge, activité, etc.	Apports alimentaires équilibrés	Microbiote intestinal optimal	Équilibre alimentaire	Bon fonctionnement
	Apports alimentaires déséquilibrés	Microbiote intestinal modifié	Déséquilibre alimentaire	Risques pour la santé