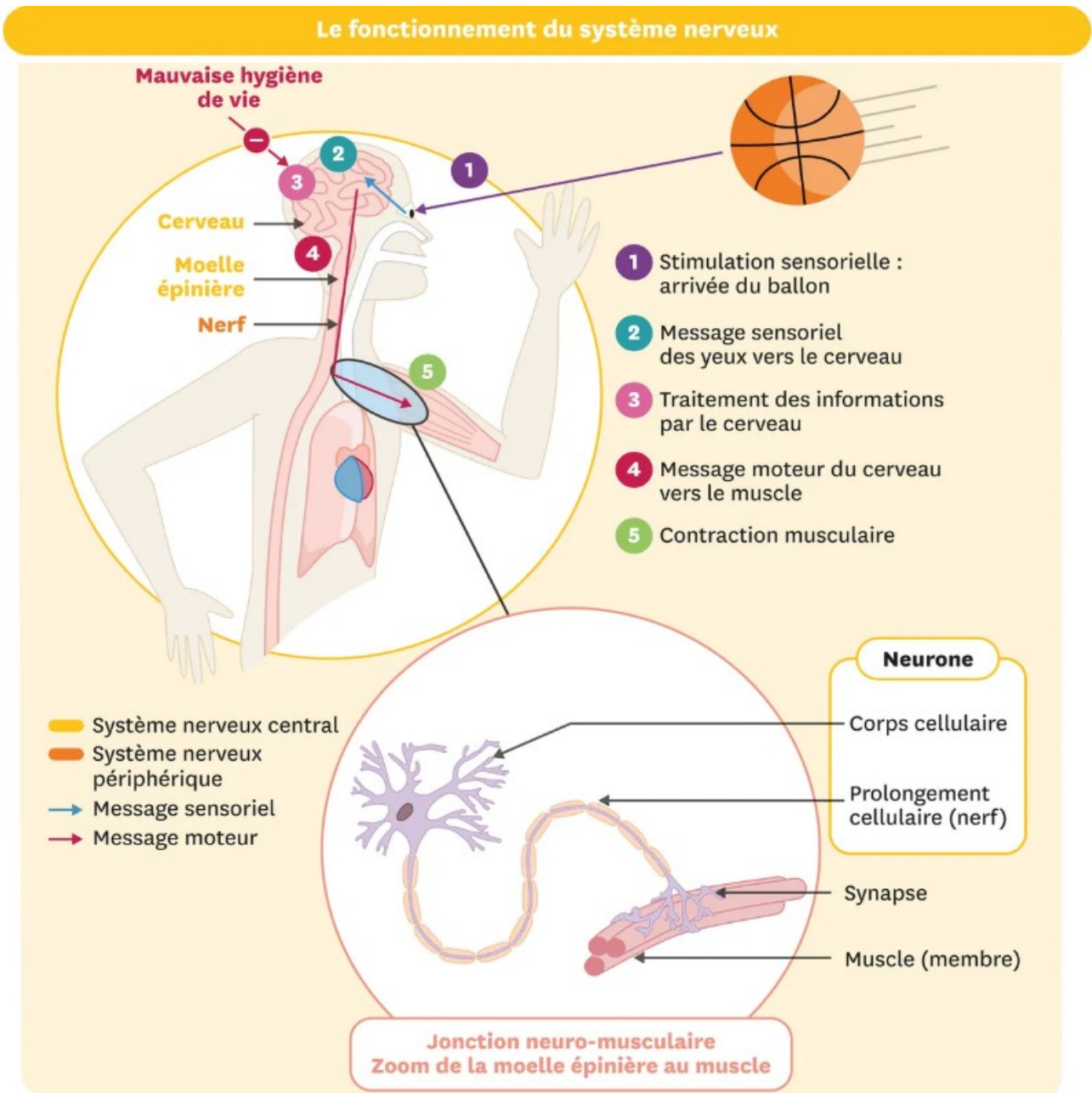


La fonctionnemenent du système nerveux



CONSTAT	MÉCANISMES			CONSÉQUENCES
Nous percevons ce qui nous entoure	Stimulation sensorielle	Intégration des messages par les centres nerveux	Message moteur	Réponse de l'organisme (ex. : mouvement)
L'hygiène de vie a un effet sur le système nerveux	Fonctionnement perturbé			Réponse modifiée (plus lente, maladroite, etc.)