

SE CONNAÎTRE



POURQUOI SE CONNAÎTRE ? (PAGE 6)

- ON A TOUT À GAGNER À BIEN SE CONNAÎTRE (44)
- DE MON BAC PRO À MA VIE PRO (13)

VISER LOIN (PAGE 7)

- LA FORCE EST EN VOUS : PAROLES DE CHAMPION (22)
- LES PETITES VICTOIRES (38)
- STMG ET RÉUSSITE : DÉPASSER LES PRÉJUGÉS (113) NEW

TOUTES ET TOUS INTELLIGENTS (PAGE 8-9)

- LES 8 FORMES D'INTELLIGENCE (32)
- L'INTELLIGENCE COLLECTIVE (62)
- LA FORCE DU COLLECTIF (21)
- LE JOUR OÙ J'AI COMPRIS QUE L'ÉCOLE ÉTAIT UNE ALLIÉE (28)

APPRENDRE À SA FAÇON (PAGE 10)

- PRENDRE LE CONTRÔLE DE SA MÉMOIRE (51)
- ORGANISATION ET RÉVISIONS (45)

OSER (PAGE 11-13)

- OSER, TRAVAILLER, NE JAMAIS RENONCER (47)
- SE TROMPER : LE MEILLEUR MOYEN D'AVANCER (59)
- SAVOIR REBONDIR (115) NEW
- LA MOBILITÉ (92)
- TÉMOIGNAGES DE MOBILITÉ (93) + (101) NEW
- BAC STMG : OSER LES FILIÈRES SÉLECTIVES (116) NEW

LES COMPÉTENCES TRANSVERSALES (PAGE 14-15)

- LES COMPÉTENCES TRANSVERSALES : UN ATOUT À VALORISER (35)
- PARLER DE SOI QUAND ON CROIT NE RIEN AVOIR À DIRE (48)
- RELIRE SES EXPÉRIENCES (94)
- DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES À CÔTÉ DE L'ÉCOLE (15)
- LA VIE ASSOCIATIVE (63)

OUVRIR LE CHAMP DES POSSIBLES ET CHOISIR



L'ALTERNANCE (PAGE 16-17)

- L'APPRENTISSAGE : STOP AUX IDÉES REÇUES (96)
- L'APPRENTISSAGE, JE TE CHOISIS ! (105) NEW
- APPRENTI - MAÎTRE D'APPRENTISSAGE : LES APPORTS MUTUELS (98) NEW
- L'APPRENTISSAGE : UN PARCOURS ACCOMPAGNÉ (108) NEW
- ZOOM SUR L'ALTERNANCE (64)

LA FILIÈRE PROFESSIONNELLE (PAGE 18)

- LE VRAI DU FAUX DU LYCÉE PRO (29)
- MES ANNÉES EN LYCÉE PRO (41)
- LES STAGES EN BAC PRO (30)

LA SECONDE (PAGE 19)

- LA SECONDE, UNE CLASSE SANS EXAMEN MAIS PAS SANS ENJEUX (111) NEW
- CHOISIR SES SPÉCIALITÉS DE 1^{RE} (60)

LA PREMIÈRE (PAGE 19)

- DÉCOUVERTE DU BAC TECHNOLOGIQUE (14)

LE POST-BAC (PAGE 20)

- L'ORIENTATION, LE CŒUR ET LA RAISON (19)
- LE SUPÉRIEUR, ATTENTES VS RÉALITÉS (31)

L'UNIVERSITÉ (PAGE 21)

- PAROLES DE PROF (49)
- ZOOM SUR LA L1 (65 DROIT - 66 PSYCHO - 67 STAPS)

LA STS ET L'IUT (PAGE 22)

- LE BTS APRÈS UN BAC PRO : PAROLES DE PROF (27)
- LE BTS APRÈS UN BAC PRO : PAROLES D'ÉLÈVE (26)
- BTS VS DUT (4)

LA CPGE ET LE DCG (PAGE 23)

- PRÉPA VS PRÉPA INTÉGRÉE (52)
- LE DCG (114) NEW

CHOISIR (PAGE 24-25)

- À BAS LES STÉRÉOTYPES (1)
- L'APRÈS-BAC : SE POSER LES BONNES QUESTIONS (25)
- SAVOIR OÙ TROUVER SES RÉPONSES (58)
- CHOISIR AUTREMENT (6)
- L'APRÈS-BAC : DÉJÀ L'HEURE DES QUESTIONS ! (24)

DÉCROCHER SA PLACE



LE DOSSIER SCOLAIRE (PAGE 26)

- OBJECTIF ZÉRO REGRET (46)
- CE QUE REGARDE LE JURY (18)

CV ET LETTRE DE MOTIVATION (PAGE 27-28)

- FAIRE SON CV (9 ou 10)
- L'AVIS DU RECRUTEUR (11)
- LES ATTENDUS DE L'ENTREPRISE (34)
- RÉDIGER SA LDM (12)
- CONVAINCRE À L'ÉCRIT : PAROLES D'ÉTUDIANTS (7)

L'ENTRETIEN (PAGE 29-30)

- DEVENIR UN PRO DU TÉLÉPHONE (17)
- LA RÈGLE DES 4X20 (54)
- LE PITCH (55)
- MARQUER DES POINTS (56)
- ADOPTER LE BON LOOK (3)
- LA CULTURE GÉNÉRALE (20)

LES CONCOURS (PAGE 31)

- LES COULISSES D'UN CONCOURS POST-BAC (36)

L'INSERTION PROFESSIONNELLE (PAGE 31)

- COMMENT TROUVER UNE ENTREPRISE ? (95)

MÉTHODOLOGIE (PAGE 32-33)

- PLANIFIER SON TEMPS (50)
- LA PRISE DE NOTES (23)
- PRÉPARER SON ORAL D'EXAMEN (53)
- GRAND ORAL : PARLER DE SON PROJET D'ORIENTATION (97) NEW
- À CHACUN SA MÉTHODE ET SES OUTILS (2)
- PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC (91)

LE MONDE DE L'ENTREPRISE (PAGE 34-35)

- C'EST QUOI UNE ENTREPRISE ? (5)
- MON 1^{ER} JOUR EN ENTREPRISE (42)
- COMMENT SE COMPORTER EN STAGE ? (33)
- MON STAGE DE 3^E (43)
- LES MÉTIERS DE DEMAIN (37)

L'ASPECT MATÉRIEL (PAGE 36)

- LOGEMENT ÉTUDIANT (40)
- FINANCER SES ÉTUDES (61)
- SAVOIR FAIRE UN BUDGET ÉTUDIANT (57)

LE(S) RÉSEAU(X) (PAGE 37)

- LES RÉSEAUX SOCIAUX, INCONTOURNABLES ! (39)
- CRÉER SON E-PROFIL PROFESSIONNEL (8)
- DÉVELOPPER SON RÉSEAU : VRAIMENT UTILE ? (16)

POUR UNE ÉCOLE INCLUSIVE (PAGE 38-39)



- APPRENTI, ÇA TE DIT ? (109) NEW
- SAVOIR PARLER DE SES EXPÉRIENCES (100) NEW
- HANDICAP ET ORIENTATION : OSER FAIRE SES CHOIX (112) NEW
- LA RQTH POUR BOOSTER TON AVENIR PROFESSIONNEL (110) NEW