FABRICATION DES BARRES EN PAPIER

	Feuilles A4 (usagées) Tube de colle Perforatrice Réglet Tourillon diamètre 10mm
	Coupez la feuille en 2 Vous obtenez 2 feuilles de format A5 (2 barres)
	Repliez une extrémité sur 1 ou 2 cm
	Enroulez la feuille autour du tourillon
	Mettez de la colle sur les 2 derniers cm et finissez d'enrouler la feuille
	Avec le réglet, aplatissez une extrémité sur 2cm. Idem pour l'autre extrémité
	Perforez les extrémités